

Groupe genevois de prévention  
de la dépression périnatale



# Dépression périnatale

guide des adresses utiles à Genève

## Impressum

Ce guide a été conçu dans le cadre du programme de soins dépression périnatale, par les membres du groupe genevois de prévention de la dépression périnatale,

Christel Alberque (HUG)  
Ana Almeida (HUG)  
Lorenza Bettoli (HUG)  
Sylvie Beyoux (HUG)  
Jocelyne Bonnet (HUG)  
Cristina Borradori Tolsa (HUG)  
Sonia Cagnazzo (HUG)  
Blandine Chomel (Arcade sages-femmes)  
Catherine Citherlet (HUG)  
Martine Déruaz Bugnon (Arcade sages-femmes)  
Heike Emery (Arcade sages-femmes)  
Manuella Epiney (HUG)  
Christine Fischer (HUG)  
Maria Gomez Rasic (HUG)  
Philippe Granget (DGS)  
Amir Moayedoddin (HUG)  
Véronique Montfort (Ecole des parents)  
Nathalie Nanzer (HUG)  
Michelle Pichon (HEdS)  
Laetitia Ribordy (HUG)  
Geneviève Sandoz (HUG)  
Katharina Schindler (Ecole des parents)  
Lorenzo Soldati (HUG)  
Angela Walder (HUG)  
Eugenia Weimer (Arcade sages-femmes)

Conception et mise en page : Daniel Jaquet  
Relecture : service de la communication des HUG  
Photo de couverture : Heike Emery  
Sculpture de couverture : C. Angst, 1940  
Impression : janvier 2010

Ce guide existe sur le site internet du programme dépression périnatale : <http://dpn.hug-ge.ch>

Secrétariat du programme dépression périnatale :  
Anna Guex-Spitoni  
Tél. 022 382 41 48 (le matin) – [anna.guex-spitoni@hcuge.ch](mailto:anna.guex-spitoni@hcuge.ch)

# Comment utiliser ce guide ?

Le but de ce guide est d'orienter les professionnels\* de santé genevois dans le choix d'un lieu d'écoute ou de soins pour les femmes déprimées ou à risque de dépression périnatale. La liste des structures répertoriées se base sur la pratique quotidienne des auteurs.

Les responsables et les membres du groupe genevois de prévention de la dépression périnatale espèrent, par cette contribution, améliorer la détection de la dépression et les soins apportés à la femme durant la période périnatale.

Le guide est composé de trois parties :

› **1. Orientation par type de problématique (p. 2 et 3)**

La table des matières par thème offre une vue globale sur les structures existantes. Celles-ci sont réparties selon huit types de problématiques qui sont autant d'approches de la dépression périnatale : urgence immédiate, parentalité, psychiatrie et psychothérapie, couple, psychosocial, addiction, violence, information/orientation.

› **2. Informations sur les lieux de soins (p. 4-37)**

Le lecteur peut ensuite appréhender en détail les lieux répertoriés par ordre alphabétique. Après une description générale, les informations apparaissent selon la logique suivante : public cible, problèmes traités, professionnels pouvant être sollicités, prestations, coût des prestations, informations pratiques, personnes de référence aptes à répondre aux questions des professionnels.

› **3. Questionnaire de dépistage de la dépression périnatale (p. 38-40)**

Le professionnel peut utiliser cet outil pour évaluer le risque de dépression chez la femme enceinte ou ayant accouché.

\* Les mots s'entendent au masculin comme au féminin

# Orientation par problématique principale

## Urgences

- > Urgences médicales tél. 144
- > Urgences psychiatriques, HUG tél. 022 372 38 62
- > Urgences psychiatriques, AMG tél. 022 322 20 20
- > Police tél. 117

## Parentalité

*La dépression est associée à des inquiétudes liées à l'enfant à venir ou déjà né, au fait de devenir parent ou à la relation parent/enfant*

- > Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG p. 37
- > Pédiatre de l'enfant (cf. secteur privé) p. 29
- > Arcade sages-femmes p. 5
- > Centre Brazelton Suisse (CBS) p. 6
- > Centre périnatal p. 8
- > Cerf-Volant p. 10
- > Ecole des parents p. 18
- > Fédération des Services d'Aide et de Soins à Domicile (FSASD) p. 19
- > Guidance infantile - HUG p. 22
- > Maternité: unité de périnatalité - HUG p. 23
- > Pédopsychiatres, psychiatres, psychologues privés (cf. secteur privé) p. 29
- > Planning Familial - HUG p. 25
- > Service Educatif Itinérant (SEI) p. 30
- > Service Médico-Pédagogique (SMP) p. 31
- > Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG p. 36

## Psychiatrie / Psychothérapie

*Les inquiétudes ou difficultés sont principalement d'ordre psychiatrique/psychologique: dépression ou troubles anxieux sévères, trouble bipolaire et antécédents psychiatriques.*

- > Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques - HUG p. 34
- > Centres de Thérapies Brèves (CTB) - HUG p. 9
- > Consultation de gynécologie psychosomatique et sexologie - HUG p. 13
- > Consultations psychiatriques de secteur - HUG p. 15
- > Programme dépression - HUG p. 27
- > Psychiatres et psychologues privés (cf. secteur privé) p. 29
- > Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG p. 36

## Couple

*La dépression est principalement associée à des difficultés relationnelles dans le couple*

- › Consultation pour familles et couples - HUG p. 12
- › Couple et famille p. 17
- › Ecole des parents p. 18
- › Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF) p. 24
- › Planning Familial - HUG p. 25

## Psychosocial

*La dépression est principalement associée à des problèmes de précarité ou d'immigration*

- › Appartenances p. 4
- › Fédération des Services d'Aide et de Soins à Domicile (FSASD) p. 19
- › Maternité: unité de périnatalité - HUG p. 23
- › Planning Familial - HUG p. 25
- › Pluriels p. 26
- › Unité Mobile de Soins Communautaires (UMSCO) - HUG p. 35

## Addiction

*La dépression est principalement associée à une consommation de drogues ou d'alcool*

- › Consultation d'addictologie - HUG p. 11
- › Fondation Phénix p. 21

## Violence

*La dépression est principalement associée à un environnement violent*

- › Centre de consultations pour victimes d'infraction LAVI p. 7
- › Consultation Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (CIMPV) - HUG p. 14
- › Solidarité Femmes p. 32

## Orientation - Information - Soutien

*Informations générales sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum*

- › Appartenances p. 4
- › Arcade sages-femmes p. 5
- › Consultation Santé Jeunes - HUG p. 15
- › Ecole des parents p. 18
- › F-Information p. 20
- › Maternité: unité de périnatalité - HUG p. 23
- › Médecin de famille, pédiatre de l'enfant, gynécologue (cf. secteur privé) p. 29
- › Planning Familial - HUG p. 25
- › Pro Mente Sana p. 28
- › Trajectoires p. 33

# Appartenances

Centre d'aide psychologique aux familles migrantes.

## Public cible

- › personnes migrantes ou ayant un lien avec la migration (adoption, couples mixtes)
- › enfants, adolescents, adultes

## Problèmes traités

- › difficultés diverses liées à la migration
- › traumatismes psychiques liés aux violences collectives

## Professionnels

- › pédopsychiatres
- › psychologues

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMaL.

## Prestations

- › évaluations
- › thérapies individuelles, familiales ou groupales qui tiennent compte des spécificités liées à la migration, aux représentations culturelles et aux questions traumatiques

## Informations pratiques

Bd St-Georges 72 – 1205 Genève  
Tél. 022 781 02 05  
[www.appartenances-ge.ch](http://www.appartenances-ge.ch)

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- › Nathalie Diaz-Marchand  
[nathalie.diaz@appartenances-ge.ch](mailto:nathalie.diaz@appartenances-ge.ch)  
Tél. 022 781 02 05
  - › Géraldine Hatt  
[geraldine.hatt@appartenances-ge.ch](mailto:geraldine.hatt@appartenances-ge.ch)  
Tél. 022 781 02 05

# Arcade sages-femmes

Regroupement de sages-femmes indépendantes constituées en association à but non lucratif. Sont proposées les diverses prestations des sages-femmes au cabinet ou à domicile ainsi que des activités de santé publique subventionnées par le département des affaires régionales, de l'économie et de la santé via un contrat de prestations.

## Public cible

- › parents durant la grossesse et le post-partum
- › nourrissons jusqu'à 1 an environ

## Problèmes traités

- › questions et difficultés relatives à la grossesse, l'accouchement, le post-partum
- › questions de santé publique (alimentation, dépression, allaitement, contraception...)

## Professionnels

- › sages-femmes

## Coût des prestations

Gratuit pour les prestations de santé publique. Prestations à domicile remboursées par la LAMal. Possibilité de prestations sur ordre médical.

## Prestations

- › information, conseils, orientation
- › entretien prénatal sur le thème de la parentalité et la dépression
- › groupes de parole, de soutien
- › préparation à la naissance
- › suivi de grossesse physiologique
- › accouchements en milieu hospitalier et extra-hospitalier
- › visites à domicile après la naissance pour la mère et l'enfant (jusqu'à une année)
- › visites à domicile sur ordre médical si grossesse difficile
- › permanence téléphonique 7j/7
- › espace d'accueil 6j/7

## Informations pratiques

Bd Carl-Vogt 85 – 1205 Genève  
arcade@worldom.ch

Tél. 022 329 05 55

Permanence téléphonique :

lu-ve 8h-20h

week-ends et jours fériés : 9h-12h et  
17h-20h

Heures d'ouverture : lu 14h-20h,  
ma-ve 14h-17h, sam. 9h-12h

www.arcade-sages-femmes.ch

# Centre Brazelton Suisse (CBS)

Le Centre Brazelton Suisse propose des consultations spécialisées ayant pour but de permettre aux parents de développer précocement une relation harmonieuse avec leur enfant. Il propose également des cours de massage pour bébé avec le regard Brazelton.

## Public cible

- > nourrissons jusqu'à 1 an
- > parents durant la grossesse et le post-partum

## Problèmes traités

- > problématiques variées touchant l'enfant, la mère, le père ou les relations entre eux, liées à la parentalité et au développement précoce

## Professionnels

- > pédiatres
- > pédopsychiatres
- > psychologues

## Coût des prestations

Voir le site de l'association.

## Prestations

- > thérapie adaptée au motif de la consultation et au besoin de chaque famille :
  - évaluation du développement précoce du bébé avec l'échelle de Brazelton (jusqu'à 2 mois)
  - guidance concernant le développement et les relations familiales
  - consultations thérapeutiques parents-bébé
  - cours de massage pour bébé avec le regard Brazelton.

## Informations pratiques

Ch. des Grangettes 7 – 1224 Chêne-Bougeries  
centre\_brazelton@grangettes.ch  
Tél. 022 305 06 65  
www.brazelton.ch

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- > Nadia Bruschweiler-Stern  
nadia.bruschweiler@grangettes.ch  
Tél. 022 305 06 60
  - > Johanna Grenier  
johanna.grenier@grangettes.ch  
Tél. 022 305 06 65



# Centre de consultation pour victimes d'infraction LAVI

Dans le cadre de la Loi fédérale sur l'Aide aux Victimes d'Infractions (LAVI), le Centre de consultation a pour objectifs d'apporter aux victimes d'infractions et/ou à leurs proches une aide sociale, psychologique, matérielle et juridique, d'être une plateforme d'information et d'orientation pour les victimes, leurs proches ou les professionnels et d'assurer un suivi et un accompagnement de la victime tout au long de la procédure.

## Public cible

- › toute personne (adulte ou enfant) qui a subi, du fait d'une infraction au code pénal, une atteinte directe à son intégrité physique, sexuelle ou psychique ainsi que ses proches

## Problèmes traités

- › problèmes psychologiques, juridiques ou sociaux suite à : une agression avec lésions corporelles, des violences conjugales, une agression sexuelle sur adulte ou enfant

## Professionnels

- › psychologues
- › juristes
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Gratuit.

## Prestations

- › écoute et soutien psychologique pour surmonter le choc subi
- › évaluation globale de la situation
- › information juridique et aide à la prise de décision
- › suivi et accompagnement tout au long de la procédure pénale
- › accompagnement auprès de diverses instances : tribunaux, police, etc.
- › recherche d'un hébergement d'urgence

## Informations pratiques

Bd St-Georges 72 – 1205 Genève  
centrelavi.ge@worldcom.ch  
Tél. 022 320 01 02  
[www.centrelavi-ge.ch](http://www.centrelavi-ge.ch)

# Centre périnatal

Sages-femmes, psychologues et diététiciennes accompagnent parents et futurs parents avant, pendant et après la grossesse. Le centre propose des consultations individuelles dans ses locaux ou à domicile autour de la parentalité et de la périnatalité, des suivis ciblés ainsi que des groupes de paroles.

## Public cible

- > couples
- > futurs parents
- > parents
- > enfants

## Problèmes traités

- > relation parent(s)-enfant(s)
- > allaitement, sommeil et alimentation
- > difficultés de couple
- > infertilité, adoption
- > dépression du post-partum
- > complications médicales durant la grossesse (prématurité, handicap...), deuil périnatal
- > IVG et ITG
- > adolescence enceinte

## Professionnels

- > sages-femmes
- > psychologues
- > diététiciennes

## Coût des prestations

CHF 150.-

la consultation avec un psychologue

## Prestations

Les psychologues proposent des consultations avant, pendant et après la grossesse autour de la périnatalité, de la parentalité, et de la dépression

## Informations pratiques

Ch. Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Tél. 022 789 17 07

[www.cpbb-ge.ch](http://www.cpbb-ge.ch)

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

Psychologue et responsable du centre

- > Boujnah Muriel  
[mb.cpbb@gmail.com](mailto:mb.cpbb@gmail.com)
- > Retti Cordey Alessandra  
[arc.cpbb@gmail.com](mailto:arc.cpbb@gmail.com)

# Centre de Thérapies Brèves (CTB) - HUG\*

Les centres de thérapies brèves sont des structures de soins des secteurs de psychiatrie adulte des HUG. Ils accueillent, pour une période limitée, des patients en crise nécessitant un suivi intensif mais pour lesquels une hospitalisation n'est pas indispensable. La demande est évaluée par un médecin lors du téléphone du professionnel ou du patient lui-même. La prise en charge comprend des entretiens quotidiens individuels et/ou en groupe selon un programme établi à l'admission du patient. La répartition se fait par zones géographiques dont les détails peuvent être consultés sur le site internet des HUG ([http://spas.hug-ge.ch/mission\\_organisation/sectorisation.html](http://spas.hug-ge.ch/mission_organisation/sectorisation.html)).

## Public cible

- › adultes dès 18 ans

## Problèmes traités

- › toute problématique psychiatrique dont les différents types de dépression

## Professionnels

- › psychiatres
- › infirmiers
- › psychomotriciens
- › psychologues
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMa. Pas de bon ou de délégation nécessaires.

## Prestations

- › évaluations
- › thérapies diverses (relationnelles et/ou médicamenteuses, individuelles ou en groupe)
- › sociales

## Informations pratiques

(uniquement pour les professionnels)

### Secteur : Jonction

Rue des Bains 35 – 1205 Genève

Tél. 022 809 82 30

Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h

Andri Meiler - Tél. 022 809 82 40

[andri.meiler@hcuge.ch](mailto:andri.meiler@hcuge.ch)

### Secteur : Servette

Rue de Lyon 91 – 1202 Genève

Tél. 022 372 32 80

Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h

Javier Bartholomei - Tél. 022 372 33 19

[javier.bartholomei@hcuge.ch](mailto:javier.bartholomei@hcuge.ch)

### Secteur : Pâquis

Rue de Lausanne 67 – 1202 Genève

Tél. 022 716 44 11

Heures d'ouverture : lu-ve 9h-18h

Jean-Pierre Bacchetta

[jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch](mailto:jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch)

\* Service de psychiatrie adulte  
Secteurs  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Cerf-Volant

Lieu d'échange s'adressant aux parents avec un ou des enfants de moins de 4 ans. Pour partager avec d'autres parents et échanger avec des professionnels à propos des soucis quotidiens liés à la vie avec un tout-petit. Pour rompre l'isolement du tête-à-tête maman-bébé. Pour préparer son enfant aux futures séparations. Pour anticiper la venue d'un second enfant.

## Public cible

- › toute personne avec un ou plusieurs enfants de moins de 4 ans

## Problèmes traités

- › toute question ayant trait à la petite enfance et à la parentalité

## Professionnels

- › psychologues
- › psychanalystes
- › travailleurs sociaux

## Coût des prestations

Une participation financière est demandée, laissée à l'appréciation des usagers. L'argent est glissé dans une tirelire avant de partir.

## Prestations

Accueil quotidien parent-enfant dans un espace conçu pour le jeu et la détente en présence de professionnels. L'enfant doit être accompagné et sous la responsabilité d'un adulte.

## Informations pratiques

Bd Carl-Vogt 82 – 1205 Genève

Tél. 022 329 58 90

Heures d'ouverture :

lu-ve 14h30-18h30, sam. 14h-18h

cvo@ipe-ge.ch

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Antoinette Aebersold

cvo@ipe-ge.ch

# Consultation d'addictologie - HUG\*

Le service d'addictologie offre des soins de qualité aux personnes souffrant d'une problématique addictive à des substances, des produits ou des comportements.

Il dispose de trois consultations ambulatoires. Celle de la rue Verte reçoit tous les nouveaux patients et propose un programme de soins spécialisé dans le traitement des nouvelles addictions avec et sans substances (Programme NANT) ainsi qu'une équipe mobile (EMA). La consultation des Acacias s'occupe de personnes souffrant d'addiction à l'alcool et la consultation Navigation est spécialisée dans le programme de maintenance à la méthadone.

## Public cible

- › patients adolescents, adultes et âgés

## Problèmes traités

- › toute problématique addictive. Pendant la période périnatale, les patientes sont prises en charge en collaboration avec le réseau de soins et la famille.
- › conseils et soutien en cas de troubles addictifs ayant des conséquences sur la grossesse et à la naissance

## Professionnels

- › psychiatres
- › psychologues
- › infirmières
- › assistante sociale

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMaI. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluation addictologique de la patiente durant la période périnatale
- › psychothérapies multimodales avec intégration de différentes approches ; travail sur l'addiction, la motivation au changement, le soutien au sevrage et le maintien de l'abstinence aux produits. Thérapies de type systémique, psychodynamique et cognitivo-comportementale. Eventuellement pharmacothérapie associée.

## Informations pratiques

Rue Verte 2 – 1205 Genève

Tél. 022 372 55 50

Heures d'ouverture : lu-ve 8h30-18h, avec ou sans rendez vous.

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Daniele Zullino  
daniele.zullino@hcuge.ch  
Tél. 022 372 55 60
- › Manuela Bertolini  
manuela.bertolini@hcuge.ch  
Tél. 022 372 55 50

\* Service d'addictologie  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Consultation pour Familles et Couples - HUG\*

Le programme Familles et Couples est un programme transversal des HUG. La consultation évalue et traite les problèmes qui peuvent survenir au sein d'un couple ou d'une famille tels que la dépression périnatale. L'approche psychothérapeutique utilisée est d'orientation systémique.

## Public cible

- > parents durant la grossesse ou le post-partum
- > couples
- > familles - familles recomposées

## Problèmes traités

- > souffrance relationnelle exprimée par un ou plusieurs membres d'une famille directement ou par le biais de symptômes

## Professionnels

- > psychiatres
- > psychologues
- > infirmiers
- > assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

Les consultations de couple sont facturées pour moitié à chaque partenaire.

Les consultations de famille sont facturées à un membre de la famille.

## Prestations

- > thérapies de couple et de famille
- > interventions de crise
- > sensibilisation d'équipes à la pensée systémique

## Informations pratiques

Rue de Lyon 89 – 1203 Genève

Tél. 022 382 33 01

Heures d'ouverture: lu-ve 8h-18h +

lu et me 18h30 à 20h30

<http://spas.hug-ge.ch>

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

> Katharina Auberjonois  
katharina.auberjonois@hcuge.ch  
Tél. 022 382 33 04

> Annie De Vincenzi  
annie.de-vincenzi@hcuge.ch  
Tél. 022 382 33 05

\* Service de psychiatrie adulte,  
programme spécialisé  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Consultation de gynécologie psychosomatique et sexologie - HUG\*

La Consultation de gynécologie psychosomatique et sexologie (CGPS) est spécialisée dans la prise en charge de personnes en souffrance psychologique durant la période périnatale ; elle effectue des évaluations psychiatriques, propose des soutiens, des conseils et des suivis psychiatriques et /ou psychothérapeutiques.

La CGPS est aussi spécialisée dans la prise en charge de personnes avec une souffrance psychologique liée à une pathologie ou symptomatologie d'ordre gynécologique et de personnes rencontrant des difficultés avec leur sexualité.

## Public cible

- › adultes avec des problèmes psychologiques durant la grossesse et le post-partum ou des problèmes dans leur sexualité ou une souffrance psychologique liée à une affection gynécologique

## Problèmes traités

- › troubles psychiatriques durant la période périnatale
- › soutien et conseil en cas de demande d'interruption volontaire de grossesse
- › troubles gynécologiques à composante psychosomatique
- › troubles sexuels

## Professionnels

- › psychiatres
- › psychologues
- › psychomotriciens

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMa. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluation psychiatrique dans la période périnatale
- › ré-orientation vers le réseau de soins genevois
- › psychothérapies diverses avec souvent l'intégration de différentes approches :
  - soutien
  - travail psychocorporel
  - psychothérapie psychodynamique
  - psychothérapie cognitivo-comportementale
  - psychothérapie de couple

## Informations pratiques

Rue des Pitons 15 – 1205 Genève  
Tél. 022 372 85 81  
(9h-12h et 14h-17h)  
Heures d'ouverture : 8h-18h

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- › Francesco Bianchi-Demicheli  
francesco.bianchi-demicheli@hcuge.ch  
Tél. 022 372 85 81 (9h-12h)
  - › Lorenzo Soldati  
lorenzo.soldati@hcuge.ch  
Tél. 022 372 85 81
  - › Christian Rollini  
christian.rollini@hcuge.ch  
Tél. 022 372 85 81

\* Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Consultation Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (CIMPV) - HUG\*

La CIMPV est un lieu de soins. L'approche clinique interdisciplinaire intègre les apports de plusieurs disciplines et se situe dans une perspective de la complexité.

## Public cible

- › personnes dès 16 ans (victimes, auteurs, témoins) confrontées à une situation de violences actuelle ou passée
- › tout type de violence (psychologique, physique, sexuelle, économique...), divers contextes de survenue (conjugal, domestique, de rue, lieu de travail...)

## Problèmes traités

- › situations de violence, quels que soient la nature de cette violence et le rôle du patient dans sa survenue

## Professionnels

- › médecins
- › psychiatres
- › psychologues
- › infirmiers
- › assistants sociaux
- › thérapeutes de couple et de famille

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › approche clinique interdisciplinaire et intégrée (évaluation, traitement et orientation si besoin) des situations de violence et de leur impact sur la santé globale
- › évaluation et traitement des violences subies et/ou agies, et de leur impact sur l'intégrité et l'identité des personnes et de leur entourage, ainsi que sur leurs relations, en particulier en termes de psychotraumatisme
- › selon les besoins, orientation vers le réseau médico-psycho-socio-juridique
- › travail de crise (individuel, couple, famille)
- › thérapies de couple et de famille

## Informations pratiques

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4

1211 Genève 14

Tél. 022 372 96 41

Heures d'ouverture :

lu-ve 8h-12h et 14h-18h

week-ends et jours fériés : 8h-18h via les urgences des HUG

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Christiane Margairaz  
christiane.margairaz@hcuge.ch  
Tél. 022 372 96 41

\* Département de médecine communautaire et de premier recours  
Hôpitaux universitaires de Genève



# Consultations psychiatriques de secteur - HUG\*

Les 4 consultations ambulatoires de psychiatrie adulte des HUG reçoivent des patients d'âge adulte pour toute problématique psychiatrique. La répartition entre les 4 consultations se fait par zones géographiques dont les détails peuvent être consultés sur le site internet des HUG ([http://spas.hug-ge.ch/mission\\_organisation/sectorisation.html](http://spas.hug-ge.ch/mission_organisation/sectorisation.html)).

## Public cible

- › adultes de 18 à 65 ans avec souffrance psychique

## Problèmes traités

- › toute problématique psychiatrique dont les différents types de dépression

## Professionnels

- › psychiatres
- › infirmiers
- › ergothérapeutes
- › psychologues
- › assistants sociaux
- › psychomotriciens

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMa. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluations
- › thérapies diverses (relationnelles, médicamenteuses, individuelles ou en groupe)

## Informations pratiques

(uniquement pour les professionnels)

### Secteur 1: Eaux-Vives

Rue du 31 Décembre 36 – 1207 Genève

Tél. 022 372 31 03

Heures d'ouverture: lu-ve 9h-18h

Philippe Huguélet - Tél. 022 372 31 19

[philippe.huguelet@hcuge.ch](mailto:philippe.huguelet@hcuge.ch)

### Secteur 2: Jonction

Rue des Bains 35 – 1205 Genève

Tél. 022 809 82 30

Heures d'ouverture: lu-ve 9h-18h

Andri Meiler - Tél. 022 809 82 80

[andri.meiler@hcuge.ch](mailto:andri.meiler@hcuge.ch)

### Secteur 3: Servette

Rue de Lyon 91 – 1203 Genève

Tél. 022 372 32 80

Heures d'ouverture: lu-ve 9h-18h

Javier Bartolomei - Tél. 022 372 32 80

[javier.bartolomei@hcuge.ch](mailto:javier.bartolomei@hcuge.ch)

### Secteur 4: Pâquis

Rue de Lausanne 67 – 1202 Genève

Tél. 022 716 44 11

Heures d'ouverture: lu-ve 9h-18h

Jean-Pierre Bacchetta - Tél. 022 716 44 11

[jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch](mailto:jean-pierre.bacchetta@hcuge.ch)

<http://spas.hug-ge.ch>

\* Service de psychiatrie adulte-Secteurs  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Consultation Santé Jeunes - HUG\*

La Consultation Santé Jeunes propose aux jeunes des consultations pour tous leurs problèmes de santé nécessitant une approche pluridisciplinaire ou un travail en réseau.

## Public cible

- › adolescents et jeunes adultes entre 12-25 ans

## Problèmes traités

- › tout problème de santé physique ou psychologique
- › situation de crise
- › sexualité et contraception
- › problématiques spécifiques: migrants, addictions, problèmes alimentaires
- › adolescence et maternité

## Professionnels

- › généralistes et pédiatres
- › psychiatres, pédopsychiatres
- › infirmiers
- › gynécologues

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMa. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluation, diagnostic et soins médicaux, approche globale
- › motivation et éducation thérapeutique
- › entretiens de famille
- › soins en groupe
- › consultations thérapeutiques autour de la maternité des mères adolescentes

## Informations pratiques

Bd de la Cluse 87 – 1211 Genève 14  
Tél. 022 372 33 87

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Françoise Narring  
francoise.narring@hcuge.ch  
Tél. 022 372 33 87
- › Anne Meynard  
anne.meynard@hcuge.ch  
Tél. 022 372 33 87
- › Catherine Chamay-Weber  
catherine.chamay-weber@hcuge.ch  
Tél. 022 372 33 87

\* Service de pédiatrie générale,  
département de l'enfant et de l'adolescent  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Couple et Famille

Office de consultations conjugales et familiales soutenu et financé par l'Eglise catholique, l'Etat, les dons et les consultations. Consultations pour les difficultés de couple et/ou de famille.

## Public cible

- › personnes rencontrant des difficultés relationnelles de couple ou de famille

## Problèmes traités

- › difficultés conjugales
- › difficultés familiales (notamment familles recomposées)
- › relations parents-enfants-grands-parents
- › problèmes en lien avec la séparation

## Professionnels

- › conseillers conjugaux
- › médiateurs familiaux
- › thérapeutes de famille

## Coût des prestations

Tarifs des consultations selon les revenus.  
Pas de prise en charge par la LAMal.

## Prestations

- › conseils et orientation
- › conseil conjugal
- › thérapie de couple
- › thérapie de famille
- › médiation familiale (séparation, divorce)

## Informations pratiques

Rue de Roveray 16 – 1207 Genève  
info@coupleetfamille.ch  
Tél. 022 736 14 55

Heures d'ouverture : lu-ve 9h-12h et 14h-17h  
Consultation sur rdv en français et en espagnol

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)  
› Martine Chenou  
Tél. 022 736 14 55

# Ecole des parents

L'Ecole des parents propose un espace d'information, un lieu de prévention, ainsi que des prestations de soutien sur toutes les questions relatives aux relations au sein des familles et entre familles. Accompagnement éducatif ou thérapeutique.

## Public cible

- > parents durant la grossesse et le post-partum
- > parents de jeunes enfants, préadolescents et adolescents
- > familles
- > couples

## Problèmes traités

- > toute difficulté ou question relative à l'éducation, au développement, à la parentalité, à la relation parent-enfant ou mère-enfant. Guidance parentale

## Professionnels

- > psychologues
- > psychothérapeutes
- > médiateurs familiaux
- > psychomotriciens
- > éducateurs du jeune enfant

## Coût des prestations

Voir le site internet.

## Prestations

- > consultations psychologiques, thérapeutiques et Brazelton
- > permanence téléphonique pour partager «à chaud» une difficulté liée à la parentalité
- > accueil parent-enfant hebdomadaire
- > ateliers pour parents d'enfants de 0-8 ans, de 9-13 ans et d'adolescents
- > activités en groupes parent-enfant (portage, massage, gym, activités créatrices, éveil musical, signe avec moi)

## Informations pratiques

Rue de la Servette 91 – 1202 Genève  
Tél. 022 733 12 00  
[www.ecoledesparents.ch](http://www.ecoledesparents.ch)

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- > Katharina Schindler  
[k.schindler@ecoledesparents.ch](mailto:k.schindler@ecoledesparents.ch)  
Tél. 022 733 82 12
  - > Véronique Montfort  
[v.montfort@ecoledesparents.ch](mailto:v.montfort@ecoledesparents.ch)  
Tél. 022 733 12 00

# Fédération des Services d'Aide et de Soins à Domicile (FSASD)

Prestations d'aide et de soins à domicile. 22 centres sont répartis sur le territoire du canton de Genève.

## Public cible

- › parents durant la grossesse et le post-partum
- › enfants-adultes

## Problèmes traités

- › prévention
- › problèmes de santé
- › soins à domicile

## Professionnels

- › infirmiers spécialisés en santé maternelle et infantile
- › aides à domicile

## Coût des prestations

Tarifs horaire selon revenu.

Gratuité pour les consultations parent-enfant.

## Prestations

- › soins et aide (à domicile et dans les centres)
- › suppléance parentale (soins et garde d'enfant, ménage, repas)
- › veille enfant-adulte
- › consultations hebdomadaires parent-enfant : soins, dépistage, appui, conseils aux parents, échanges et partage avec d'autres parents

## Informations pratiques

Av. Cardinal-Mermillod 36 – 1227 Carouge

Tél. 022 420 20 00

Heures d'ouverture : 24h sur 24

[www.fsasd.ch](http://www.fsasd.ch)

# F-Information

F-Information, association féminine sans but lucratif, est un centre d'accueil, d'information, d'orientation et de documentation qui s'adresse à toute femme habitant le canton de Genève et ses environs.

## Public cible

- › femmes de tout âge du canton de Genève et de ses environs et leur famille
- › ouvert également aux hommes

## Problèmes traités

- › questions juridiques
- › questions professionnelles
- › questions familiales et personnelles

## Professionnels

- › psychopédagogues-psychanalystes
- › conseillers en orientation professionnelle
- › avocats
- › conseillers sociaux

## Coût des prestations

Tarif de la consultation : CHF 40.-,  
CHF 20.- pour les membres.  
Arrangement financier possible ou gratuité.

## Prestations

- › consultations individuelles
- › orientation
- › documentation - bibliothèque

## Informations pratiques

Rue de la Servette 67 – 1211 Genève 7

Tél. 022 740 31 00

Heures d'ouverture: lu 14h-18h,

ma 9h-18h, je 9h-20h,

me et ve 9h-13h

[www.f-information.org](http://www.f-information.org)

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Victoria Al Adjouri  
[v.aladjouri@f-information.org](mailto:v.aladjouri@f-information.org)
- › Geneviève Bordry  
[g.bordry@f-information.org](mailto:g.bordry@f-information.org)

# Fondation Phénix

Fondation qui a pour but de lutter contre les dépendances en alliant traitement médical-pharmaco-thérapeutique, psychothérapie et prise en charge sociale. Elle comprend 5 centres.

## Public cible

- › adultes et adolescents concernés par une addiction
- › entourage

## Problèmes traités

- › addictions, également pendant la grossesse et le post-partum
- › suivi
- › contact avec le réseau

## Professionnels

- › psychiatres
- › psychologues
- › médecins internistes
- › infirmiers
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMaL.

## Prestations

- › soins psychiatriques, psychothérapeutiques d'orientations diverses: thérapie cognitivo-comportementale, systémique, dialectique, psychodynamique
- › suivi social
- › suivi médecine générale et interniste

## Informations pratiques

Maison mère: Route de Chêne 100 –  
Case postale 215 – 1224 Chêne-Bougeries  
Tél. 022 404 02 10  
Heures d'ouverture: lu-ve 7h30-18h  
[www.phenix.ch](http://www.phenix.ch)

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Marina Croquette Krokarc  
Tél. 022 404 02 10
- › Nure Becirevic  
Tél. 022 404 02 10
- › Philip Nielsen  
Tél. 022 404 02 10
- › Rachel Lee Wand  
Tél. 022 404 02 10

# Guidance infantile - HUG\*

La Guidance infantile est une consultation ambulatoire spécialisée dans les soins psychiques de la petite enfance et de la parentalité. Le traitement de la dépression périnatale est axé sur les difficultés liées à la parentalité. L'approche psychothérapeutique est principalement psychodynamique et relationnelle avec ouverture aux approches systémique et cognitivo-comportementale.

## Public cible

- › parents durant la grossesse et le post-partum
- › enfants de moins de 5 ans
- › familles

## Problèmes traités

- › difficultés relationnelles parent-enfant
- › difficultés psychologiques des jeunes enfants
- › dépression périnatale et difficultés en lien avec l'accès à la parentalité

## Professionnels

- › pédopsychiatres
- › logopédistes
- › psychomotriciens
- › psychologues
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMa. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluations
- › thérapies diverses (psychodynamique, relationnelle, familiale):
  - traitement de la dépression périnatale à travers le traitement des troubles de la parentalité
  - thérapies centrées sur la relation parent-enfant (consultations thérapeutiques parent-enfant, thérapies familiales, guidance interactive)
  - guidance parentale
  - traitements individuels, de groupe, de famille

## Informations pratiques

Ch. des Crêts-de-Champel 41 – 1206 Genève  
Tél. 022 382 89 89 (8h30-12h et 14h-17h30)

Heures d'ouverture: lu-ve 8h-18h

<http://spea.hug-ge.ch>

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Nathalie Nanzer  
[nathalie.nanzer@hcuge.ch](mailto:nathalie.nanzer@hcuge.ch)  
Tél. 022 372 89 89
- › François Hentsch  
[francois.hentsch@hcuge.ch](mailto:francois.hentsch@hcuge.ch)  
Tél. 022 372 89 89
- › Dante Trojan  
[dante.trojan@hcuge.ch](mailto:dante.trojan@hcuge.ch)  
Tél. 022 372 89 89

\* Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, département de l'enfant et de l'adolescent  
Hôpitaux universitaires de Genève



# Maternité : unité de périnatalité - HUG\*

Dans le cadre de cette unité, une consultation spécialisée prend en charge les femmes enceintes dans une situation de vulnérabilité psychosociale. Elle leur propose un suivi obstétrical personnalisé et spécifique dans un cadre pluridisciplinaire. Elle les oriente en fonction de leurs attentes et de leurs besoins vers les professionnels de périnatalité.

## Public cible

- › femmes enceintes et partenaires

## Problèmes traités

- › suivi de grossesse
- › problèmes psychosociaux pendant la grossesse: abus de substances, violences, précarité, clandestinité, troubles psychiatriques
- › deuil périnatal
- › vécu difficile de l'accouchement

## Professionnels

- › gynécologues-obstétriciens
- › psychiatres adultes et pédopsychiatres
- › pédiatres
- › sages-femmes
- › infirmiers
- › psychologues
- › professionnels de la CIMPV
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMaL.

## Prestations

- › suivi médical et psychosocial personnalisé et spécifique de grossesse par une équipe pluridisciplinaire
- › suivi médical pendant l'hospitalisation post-partum
- › contrôle gynécologique à 4-6 semaines post-partum
- › informations, conseils généraux et individualisés avec orientation vers les professionnels et les structures adaptés aux besoins
- › préparation et soutien à la parentalité
- › coordination de l'accompagnement professionnel
- › entretien et prise en charge des situations de perte foetale et de deuil périnatal
- › entretien spécialisé autour du vécu difficile de l'accouchement

## Informations pratiques

Bd de la Cluse 30 – 1211 Genève 14

Téléphone, consultation: Tél. 022 382 42 26 de 9h-11h30 et 13h30-16h.

Urgences: Tél. 022 382 42 36, 24h sur 24

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Manuella Epiney  
manuella.epiney@hcguge.ch  
Tél. 022 382 68 16

\* Service d'obstétrique, département de gynécologie et d'obstétrique Hôpitaux universitaires de Genève

# Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF)

L'Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales est une association privée, subventionnée par l'Etat de Genève, offrant des consultations ouvertes à tous, sans distinction de nationalité, de religion, de revenus. Accueillant couples et familles en difficulté, l'OPCCF répond aux questions touchant à la périnatalité au travers de la consultation conjugale et familiale et de la médiation familiale.

## Public cible

- › couples et familles
- › enfants dont les parents sont séparés ou divorcés

## Problèmes traités

- › problèmes de couple en lien ou non avec l'enfant
- › problèmes de séparations et familles recomposées
- › questions et difficultés en lien avec la naissance d'un enfant
- › problèmes éducatifs et psychologiques des partenaires et des enfants

## Professionnels

- › thérapeutes de couple
- › conseillers conjugaux
- › médiateurs
- › superviseurs
- › thérapeutes de famille

## Coût des prestations

Le prix des séances est déterminé selon la situation financière des couples et des familles et s'échelonnent de CHF 30.- à CHF 200.- la séance d'une heure pour les consultations conjugales et familiales, et de CHF 160.- à CHF 300.- la séance d'une heure et demie pour les médiations.

## Prestations

- › conseils
- › médiation
- › thérapies
- › groupes de parole pour enfants de familles séparées.

## Informations pratiques

Rue de la Madeleine 10 – 1204 Genève  
Tél. 022 311 82 11 (8h30-12h30 et 14h-18h)  
Heures d'ouverture : 8h30-18h30  
[www.opccf.ch](http://www.opccf.ch)

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Philippe Lechenne  
[plechenne@bluewin.ch](mailto:plechenne@bluewin.ch)  
Tél. 022 311 82 11

# Planning Familial - HUG\*

Le Planning Familial offre une information, une aide et une orientation pour toutes les questions médicales, sociales et psychologiques concernant les différentes étapes de la vie relationnelle et sexuelle.

## Public cible

- › femmes, hommes et couples durant la grossesse, le post-partum ou autres périodes de la vie sexuelle et affective
- › adolescentes enceintes

## Problèmes traités

- › difficultés psychosociales et/ou psychologiques, individuelles ou de couples, lors de:
  - grossesse et post-partum
  - interruption de grossesse volontaire ou thérapeutique
  - décision de donner l'enfant à l'adoption
  - fausse-couche, infertilité/PMA, diagnostic prénatal
  - deuil périnatal
  - difficultés sexuelles
  - crises de couple

## Professionnels

- › conseillers en planning familial/santé sexuelle et reproductive
- › sages-femmes
- › conseillers conjugaux
- › psychologues

## Coût des prestations

Gratuit.

Payant pour le conseil conjugal.

## Prestations

- › informations sociales, médicales, juridiques et orientation
- › préparation à la naissance pour les situations psychosociales
- › suivi psychosocial
- › soutien psychologique (orientation systémique, cognitivo-comportementale et psychodynamique)
- › groupes de paroles «jeunes mamans»
- › centre de documentation : ouvrages à disposition en prêt ou à consulter sur place

## Informations pratiques

Bd de la Cluse 47 – 1205 Genève

Tél. 022 372 55 00

Heures d'ouverture : lu-ve 9h-12h30, 14h-18h30

<http://planning-familial.hug-ge.ch>

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Lorenza Bettoli  
lorenza.bettoli@hcuge.ch  
Tél. 022 372 55 00
- › Geneviève Sandoz  
genevieve.sandoz@hcuge.ch  
Tél. 022 372 55 00
- › Angela Walder  
angela.walder@hcuge.ch  
Tél. 022 372 55 00

\* Département de médecine communautaire et de premier recours  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Pluriels

Centre de consultations et d'études ethnopsychologiques pour migrants.

## Public cible

- › migrant(e)s venant de tous les horizons, qu'il s'agisse de migration forcée ou volontaire
- › couples et familles mono-culturels étrangers en Suisse et couples et familles bi-culturels
- › enfants (dès 7 ans), adolescents et adultes, avec ou sans statut légal en Suisse

## Problèmes traités

- › difficultés diverses liées à la migration (au sens large), l'adaptation et l'intégration en Suisse
- › traumatismes psychiques des personnes ou des familles victimes de la violence organisée dans leur pays d'origine
- › toutes problématiques liées aux discriminations
- › intégration scolaire et lien école et famille

## Professionnels

- › psychologues

## Coût des prestations

Avec assurance de base et complémentaire:  
CHF 132.-

Sans complémentaire, selon la situation :

- si situation économique favorable :  
entre CHF 50.- et CHF 80.-
- si difficultés financières (chômage, maladies, AVS) : entre CHF 10.- et CHF 50.-

Requérants d'asile et personnes sans statut légal en Suisse : CHF 5.-

Personnes déboutées de l'asile : CHF 2.-

## Prestations

- › suivis à la demande des professionnels du réseau
- › thérapies individuelles, familiales ou de groupes, qui tiennent compte des spécificités liées au type de migration et des origines socioculturelles
- › traductions interculturelles
- › travail en réseau, supervision ou intervision des équipes

## Informations pratiques

Rue des Voisins 15 – 1205 Genève  
Tél. 022 328 68 20  
[www.pluriels.ch](http://www.pluriels.ch)  
[pluriels@pluriels.ch](mailto:pluriels@pluriels.ch)

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Alfredo Camelo  
[alfredo.camelo@pluriels.ch](mailto:alfredo.camelo@pluriels.ch)  
Tél. 022 328 68 20

# Programme dépression - HUG\*

Le programme dépression est un programme transversal ambulatoire du service de psychiatrie adulte des HUG. Il est destiné aux patients souffrant de dépression sévère, chronique ou dont l'évolution est non satisfaisante.

## Public cible

- > adultes de 18 à 65 ans

## Problèmes traités

- > dépression sévère, chronique ou dont l'évolution n'est pas satisfaisante

## Professionnels

- > psychiatres
- > infirmiers
- > psychologues
- > assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- > évaluations approfondies
- > thérapies diverses : relationnelles, pharmacologiques, non pharmacologiques (luminothérapie, stimulation magnétique transcrânienne)
- > psycho-éducation pour les patients et les proches

## Informations pratiques

Rue du 31 Décembre 6-8 – 1207 Genève  
Tél. 022 718 45 11  
Heures d'ouverture : 9h-18h  
<http://spas.hug-ge.ch>

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- > Guido Bondolfi  
[guido.bondolfi@hcuge.ch](mailto:guido.bondolfi@hcuge.ch)  
Tél. 022 718.45.22

\* Service de psychiatrie adulte  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Pro Mente Sana

Association qui a pour but d'assurer une meilleure compréhension de la maladie psychique et des personnes souffrant d'un handicap psychique dans notre société.

## Public cible

- › personnes souffrant de troubles psychiques et proches
- › professionnels de la santé et du social
- › grand public

## Problèmes traités

- › questions juridiques et psychosociales posées par les patients, les proches et les professionnels

## Professionnels

- › psychologues
- › juristes

## Coût des prestations

Gratuit.

## Prestations

- › conseils juridiques
- › conseils psychosociaux
- › soutien aux groupes d'entraide

## Informations pratiques

Rue des Vollandes 40 – 1207 Genève  
info@promentesana.org  
Téléphone n° général : 0840 00 00 60  
Conseil juridique : 0840 00 00 61  
(lu, ma, je 10h-13h)  
Conseil psychosocial : 0840 00 00 62  
(lu, ma, je 10h-13h)  
Heures d'ouverture :  
8h-12h et 13h30-17h30  
www.promentesana.org

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- › Shirin Hatam (resp. des questions juridiques)  
info@promentesana.org  
Tél. 0840 00 00 61
  - › Ariane Zinder (resp. des questions psychosociales)  
info@promentesana.org  
Tél. 0840 00 00 62
  - › Nathalie Narbel (secrétaire générale)  
info@promentesana.org  
Tél. 0840 00 00 60

## Secteur privé

Cette rubrique regroupe quelques informations et adresses concernant les thérapeutes ayant une pratique privée à Genève. Lorsque la femme a déjà un suivi par l'un de ces professionnels, celui-ci peut être une ressource précieuse pour l'évaluation, l'aide et si nécessaire l'orientation de la femme déprimée. Il doit être considéré comme le médecin / thérapeute de premier recours.

### **Gynécologues-obstétriciens**

Les gynécologues-obstétriciens sont les médecins en première ligne dans le suivi des femmes durant la grossesse. Ils peuvent évaluer, conseiller et orienter leurs patientes en souffrance psychologique.

Site internet : [www.amge.ch](http://www.amge.ch)

### **Médecins de famille, généralistes**

Les médecins de famille et les généralistes suivent et connaissent leurs patientes de longue date. Ils sont les médecins de premier recours et devraient être consultés avant toute autre orientation lorsque la situation n'est pas urgente.

Site internet : [www.amge.ch](http://www.amge.ch)

### **Pédiatres**

Les pédiatres sont souvent les professionnels les plus consultés durant la période du post-partum. Ils sont sensibilisés aux difficultés psychologiques du péripartum et aux difficultés relationnelles mère-enfant qui peuvent en résulter. Ils peuvent donc dépister et orienter les mères ou futures mères en difficulté.

Site internet : [www.amge.ch](http://www.amge.ch)

### **Pédopsychiatres**

Les pédopsychiatres s'occupant de jeunes enfants travaillent aussi sur les aspects relationnels parent-enfant et sur les difficultés concernant la parentalité. Cette approche est utile et efficace dans le traitement des dépressions périnatales pour lesquelles l'accès à la maternité est un des enjeux principaux.

Site internet : [www.amge.ch](http://www.amge.ch)

### **Psychiatres**

Les psychiatres traitent les troubles dépressifs dans leur ensemble par des moyens psychothérapeutiques divers ou médicamenteux.

Site internet : [www.amge.ch](http://www.amge.ch)

### **Psychologues**

Les psychologues – psychothérapeutes traitent les troubles dépressifs par des approches psychothérapeutiques diverses.

Site internet : [www.psy-ge.ch](http://www.psy-ge.ch)

# Service Educatif Itinérant (SEI)\*

Le SEI est une structure qui propose un suivi pédagogique et thérapeutique aux enfants (entre 0 et 6 ans) en difficulté et un soutien à leur famille. L'intervention se déroule à domicile et/ou dans les crèches et jardins d'enfants. Elle peut se poursuivre jusqu'à l'intégration de l'enfant dans une structure scolaire adaptée.

## Public cible

> enfants entre 0 et 6 ans et leur famille

## Problèmes traités

- > difficultés de développement chez l'enfant
- > interventions préventives possibles
- > relation parent-enfant difficile

## Professionnels

> psychologues

## Coût des prestations

Remboursement par le secrétariat à la formation scolaire spéciale (DIP) pour les ayants droit. Participation des parents de CHF 75.- par mois (selon possibilités financières).

## Prestations

- > interventions basées sur la psychologie clinique, selon une approche globale du développement de l'enfant
- > guidance parentale
- > séances hebdomadaires, individuelles, à domicile en présence des parents
- > séances hebdomadaires en appui dans une crèche ou jardin d'enfants
- > travail en réseau

## Informations pratiques

Rue de Veyrier 16 – 1227 Carouge  
Tél. 022 343 87 09  
[www.sei-ge.ch](http://www.sei-ge.ch)

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)  
> Eric Métral  
[sei-ge@astural.ch](mailto:sei-ge@astural.ch)  
Tél. 022 343 87 09

\* Astural



# Service Médico-Pédagogique (SMP)\*

Le SMP est un service de consultation et de traitement d'approche relationnelle et psychodynamique, avec ouverture aux thérapies cognitivo-comportementale et systémique. Lien privilégié avec l'école. Les femmes en dépression périnatale peuvent y être évaluées et suivies dans le cadre de thérapies mère-enfant.

## Public cible

- › enfants et adolescents de 0 à 18 ans et leur famille

## Problèmes traités

- › évaluations
- › thérapies diverses: l'approche est psychodynamique, relationnelle, familiale avec ouverture à la thérapie cognitivo-comportementale:
  - traitements individuels, de groupe, de famille
  - thérapies centrées sur la relation parent-enfant (consultations thérapeutiques parent-enfant, thérapies familiales)
  - traitements de la dépression maternelle à travers le traitement des troubles de la parentalité

## Professionnels

- › pédopsychiatres
- › psychologues
- › psychomotriciens
- › logopédistes
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

3 premières consultations gratuites, puis selon TARMED.

## Prestations

- › consultations thérapeutiques enfant/adolescent, parent-enfant, thérapies individuelles, de groupe, entretiens de famille

## Informations pratiques

Rue David-Dufour 1 – 1205 Genève

Tél. 022 388 67 00

Heures d'ouverture: lu-ve 8h-12h et 13h30-17h30

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Elena Perez Crim  
Consultation Jonction  
elena.perez-crim@etat.ge.ch  
Tél. 022 388 67 56
- › Murielle Chtourou  
Consultation Pâquis  
murielle.chtourou@etat.ge.ch  
Tél. 022 388 96 01
- › Séverine Cesalli  
Consultation Eaux-Vives  
severine.cesalli@etat.ge.ch  
Tél. 022 388 93 88

\* Office de la jeunesse  
Département de l'instruction publique

# Solidarité Femmes

Solidarité Femmes est une association sans but lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique et subventionnée par le Département de la solidarité et de l'emploi et le Département municipal des affaires sociales de la Ville de Genève ainsi que par d'autres communes genevoises. Elle propose une aide sociale et psychologique aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.

## Public cible

- › femmes durant la grossesse et le post-partum
- › femmes victimes de violence conjugale

## Problèmes traités

- › violence conjugale sous toutes ses formes

## Professionnels

- › psychologues
- › éducateurs
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Gratuit, sauf l'hébergement.

## Prestations

- › confidentialité
- › conseils, informations générales ou individualisées, sans but thérapeutique (accompagnement vers les soins si nécessaire)
- › groupes de parole, d'entraide, de soutien
- › évaluations cliniques informelles
- › thérapies centrées sur la relation parent-enfant : entretien mère-enfant dans le cadre de suivi
- › hébergement d'urgence

## Informations pratiques

Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève

Tél. 022 797 10 10

Heures d'ouverture : lu-je 9h-18h,  
ve 9h-13h

[www.solidaritefemmes-ge.org](http://www.solidaritefemmes-ge.org)

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Elisabeth Rod Grange  
[info@solidaritefemmes-ge.org](mailto:info@solidaritefemmes-ge.org)  
Tél. 022 797 10 10

# Trajectoires

Trajectoires est une association à but non lucratif. Elle informe et aide à l'orientation psychologique dans le canton de Genève.

## Public cible

- > tout public
- > professionnels de la santé

## Problèmes traités

- > information sur la psychothérapie (approches, démarches, services existants à Genève, etc.)

## Professionnels

- > psychologues

## Coût des prestations

Information gratuite. Entretiens d'orientation : participation financière en fonction des moyens.

## Prestations

- > 1-2 entretiens d'orientation vers la démarche thérapeutique appropriée, en fonction des besoins, des attentes et des possibilités financières de la personne consultante

## Informations pratiques

Rue du Vuache 9 – 1201 Genève  
info@trajectoires.ch  
Tél. 022 344 45 77  
www.trajectoires.ch

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- > Sandra Solai  
solai@trajectoires.ch  
Tél. 022 344 45 77
  - > Soledad Marine  
marine@trajectoires.ch  
Tél. 022 344 45 77

# Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques - HUG\*

L'unité d'accueil et d'urgences psychiatriques adulte traite les troubles psychiatriques aigus qui nécessitent une prise en charge immédiate. Elle fournit un accueil et une réponse à l'urgence 24h sur 24 au moyen d'une structure de soins placée au Service des urgences des HUG.

## Public cible

- › toute personne adulte (dès 16 ans) présentant un problème psychiatrique urgent

## Problèmes traités

- › décompensations psychiatriques
- › situations de crises aiguës
- › idées suicidaires

## Professionnels pouvant être sollicités

- › psychiatres
- › infirmiers

## Coût des prestations

Prix TARMEC (intervention en urgence), remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluation psychiatrique
- › orientation vers une prise en charge dans des structures adaptées : hospitalisation dans une unité de crise (UITB-PSY), à l'UPHA (programme mère-enfant), Belle-Idée, consultations ambulatoires, médecin psychiatre privé ou traitant, ...

## Informations pratiques

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 –  
1211 Genève 14  
Tél. 022 372 38 62  
Heures d'ouverture : 24h sur 24  
[http://psychiatrie.hug-ge.ch/organisation/accueil\\_urgences\\_psy.html](http://psychiatrie.hug-ge.ch/organisation/accueil_urgences_psy.html)

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Grégoire Rubovszky  
[gregoire.rubovszky@hcuge.ch](mailto:gregoire.rubovszky@hcuge.ch)  
Tél. 022 372 38 64
- › Chef de clinique de garde  
Tél. 022 372 33 11 demander le Bip  
68 59 922
- › Infirmier de garde  
Tél. 022 372 38 62

\* Service des urgences  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Unité mobile de soins communautaires (UMSCO) - HUG\*

Prise en charge médico-psycho-sociale pour toute personne en situation précaire.

## Public cible

- › personnes en situation d'exclusion à Genève (sans domicile fixe, sans assurance maladie, sans statut légal)

## Problèmes traités

- › problèmes médico-sociaux liés à la précarité

## Professionnels

- › médecins
- › infirmiers
- › sages-femmes
- › assistants sociaux
- › professionnels du département de gynécologie et d'obstétrique HUG
- › professionnels du Planning Familial

## Coût des prestations

Évaluation de la participation financière en fonction de la situation socio-économique.

## Prestations

- › soins infirmiers :
  - soins généraux
  - prévention
  - éducation à la santé
  - relation d'aide et de soutien
  - évaluation globale de la personne et orientation selon ses besoins
- › consultations médicales :
  - consultation de médecine de premier recours (sur rdv)
- › consultations sociales :
  - évaluation socio-économique et démarches administratives (sur rdv)

## Informations pratiques

Rue Hugo-de-Senger 4 – 1205 Genève  
Tél. 022 382 53 11  
<http://umsco.hug-ge.ch>

## Personnes de référence

- (uniquement pour les professionnels)
- › Yves Jackson  
Tél. 022 372 96 96
  - › Marius Besson  
Tél. 022 372 95 83

\* Département de médecine communautaire et de premier recours  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Unité de psychiatrie hospitalière adulte (UPHA) - HUG\*

L'UPHA est une unité hospitalière de soins complexes qui traite des personnes présentant une comorbidité somatique et psychiatrique et offrant la possibilité d'une hospitalisation conjointe mère-bébé.

## Public cible

- › patientes nécessitant une hospitalisation pour des problèmes périnataux ou pour une comorbidité somatique et psychiatrique

## Problèmes traités

- › soins mixtes somatiques et psychiatriques
- › dépression périnatale ou problème dépressif lié au péripartum

## Professionnels

- › psychiatres
- › psychologues
- › assistants sociaux
- › prise en soins par une sage-femme
- › infirmiers
- › psychomotriciens

## Coût des prestations

Prise en charge hospitalière pour la mère et bébé en tarif accompagnant.

## Prestations

- › possibilité d'hospitalisation conjointe mère-bébé
- › thérapie mère-bébé
- › thérapie familiale
- › thérapie cognitivo-comportementale

## Informations pratiques

UPHA 5DL  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 –  
1211 Genève 14  
Tél. 022 372 48 90  
Heures d'ouverture : 24h sur 24

## Personne de référence

(uniquement pour les professionnels)  
› Christel Alberque  
christel.alberque@hcuge.ch  
Tél. 022 372 48 95

\* Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise, Département de psychiatrie Hôpitaux universitaires de Genève

# Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG\*

Les urgences de pédopsychiatrie sont prises en charge au Service d'Accueil et d'Urgences Pédiatrique (SAUP), à l'Hôpital des Enfants, ouvert 24h sur 24 et qui reçoit tout type d'urgences somatiques ou psychiques concernant les enfants ou la relation parent-enfant.

En cas de dépression du post-partum, une mère peut consulter au SAUP si la demande est urgente, centrée sur l'enfant ou la relation parent-enfant. Le dossier sera ouvert au nom de l'enfant. Par exemple, une mère débordée, seule avec son enfant qu'elle craint de maltraiter.

Si la demande n'est pas urgente et peut attendre quelques jours, il est préférable de contacter la Guidance infantile pour une prise en charge ambulatoire.

## Public cible

- › enfant (< 16 ans)
- › parents en difficulté aiguë dans la relation avec l'enfant

## Problèmes traités

- › situations d'urgence concernant la santé d'un enfant ou la relation parent-enfant
- › épuisement maternel et familial dans les dépressions du post-partum
- › possibilité de travailler en collaboration avec les pédiatres de l'Hôpital des Enfants si une hospitalisation est nécessaire

## Professionnels

- › pédopsychiatres
- › pédiatres
- › assistants sociaux

## Coût des prestations

Prix TARMED, remboursement par la LAMal. Pas de bon ou de délégation nécessaire.

## Prestations

- › évaluation pédopsychiatrique (enfant et relations familiales) en urgence et orientation vers des lieux de soins si nécessaire
- › entretien de soutien dans des moments difficiles en dehors des heures d'ouverture des autres services
- › discussion autour de la possibilité d'une hospitalisation du bébé ou mère-bébé

## Informations pratiques

Av. de la Roseraie 47 – 1211 Genève 14

Tél. 022 382 45 55

Heures d'ouverture : 24h sur 24

## Personnes de référence

(uniquement pour les professionnels)

- › Ana Almeida  
ana.almeida@hcuge.ch  
Tél. 022 382 30 73
- › Elisabeth Varela  
elisabeth.varela@hcuge.ch  
Tél. 022 382 50 71

\* Département de l'enfant et de l'adolescent  
Hôpitaux universitaires de Genève

# Questionnaire de dépistage de la dépression périnatale EPDS\*

Vous allez avoir un bébé ou venez d'en avoir un. Nous aimerions savoir comment vous vous sentez. Nous vous demandons de bien vouloir remplir ce questionnaire en soulignant la réponse qui vous semble le mieux décrire comment vous vous êtes sentie durant la semaine (c'est-à-dire sur les 7 jours qui viennent de s'écouler) et pas seulement aujourd'hui. Voici un exemple :

## Je me suis sentie heureuse :

> *Oui, tout le temps* > *Oui, la plupart du temps* > *Non, pas très souvent* > *Non, pas du tout*

Ceci signifiera : «je me suis sentie heureuse la plupart du temps pendant la semaine qui vient de s'écouler». Merci de bien vouloir répondre aux autres questions.

Nom : ..... Date : .....

Prénom : .....  Prépartum  Post-partum

## Pendant la semaine qui vient de s'écouler :

	points
<b>1. J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté</b>	
> Aussi souvent que d'habitude	0
> Pas tout à fait autant	1
> Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci	2
> Absolument pas	3
<b>2. Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir</b>	
> Autant que d'habitude	0
> Plutôt moins que d'habitude	1
> Vraiment moins que d'habitude	2
> Pratiquement pas	3
<b>3. Je me suis reproché, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal</b>	
> Oui, la plupart du temps	3
> Oui, parfois	2
> Pas très souvent	1
> Non, jamais	0
<b>4. Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motif</b>	
> Non, pas du tout	0
> Presque jamais	1
> Oui, parfois	2
> Oui, très souvent	3

\* Edinburgh Post-partum Depression Scale



**5. Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raison**

- > Oui, vraiment souvent 3
- > Oui, parfois 2
- > Non, pas très souvent 1
- > Non, pas du tout 0

**6. J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements**

- > Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations 3
- > Oui, parfois je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude 2
- > Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations 1
- > Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude 0

**7. Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil**

- > Oui, la plupart du temps 3
- > Oui, parfois 2
- > Pas très souvent 1
- > Non, pas du tout 0

**8. Je me suis sentie triste ou peu heureuse**

- > Oui, la plupart du temps 3
- > Oui, très souvent 2
- > Pas très souvent 1
- > Non, pas du tout 0

**9. Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré**

- > Oui, la plupart du temps 3
- > Oui, très souvent 2
- > Seulement de temps en temps 1
- > Non, jamais 0

**10. Il m'est arrivé de penser à me faire du mal**

- > Oui, très souvent 3
- > Parfois 2
- > Presque jamais 1
- > Jamais 0

**Total de points .....**

Extrait de : Nanzer N. (2009). La dépression postnatale : sortir du silence. Editions Favre.

Cette échelle peut être reproduite sans autorisation particulière à condition de mentionner les noms des auteurs, les titres et sources des articles dans chaque copie.

Traduction française : Guedeney N, Ferமானian. [1998]. Validation Study of the french version of the EPDS : new results about use and psychometric properties. Eur Psychiatry, 13 : 83-9

Version originale : Cox J.L., Holden J.M, Sagovsky R. [1987]. Detection of postnatal depression : Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J of Psychiatry, 150 : 782-786.

### **Précisions concernant l'utilisation de l'EPDS<sup>1,2</sup>:**

La (future) maman est priée de remplir le questionnaire par elle-même, sans influence extérieure. Le professionnel peut l'aider si elle a un problème de compréhension ou de lecture du français. Elle choisira les réponses se rapprochant le plus de ce qu'elle a ressenti durant les 7 derniers jours et pas seulement le jour-même. Toutes les rubriques doivent être remplies.

L'EPDS ne permet pas de poser un diagnostic de dépression. Il ne doit être considéré que comme une aide au bon sens clinique. Il détecte et quantifie certains symptômes dépressifs et renseigne sur la probabilité de la maladie. Le diagnostic doit ensuite être confirmé ou infirmé par une évaluation clinique spécialisée.

L'EPDS a été validé pour une utilisation en pré et en post-partum. Il est bien accepté par les femmes et les professionnels. Le questionnaire ne porte que sur la semaine écoulée ; s'il est négatif, il est utile de le répéter après 2 semaines lorsque plusieurs facteurs de risques existent.

### **Scores**

Score minimal : 0, score maximal : 30

Plus le score est élevé, plus le risque de dépression est important.

- > Un score de 11 ou plus révèle une dépression possible. Une confirmation clinique est nécessaire pour porter un diagnostic (36 à 47% des femmes obtenant ce score n'ont pas de diagnostic de dépression confirmé).
- > Un score inférieur à 10 signifie qu'une dépression est très peu probable (le risque est inférieur à 3-4%).

### **Quelques chiffres**

Durant la grossesse<sup>3</sup>:

- > un score supérieur ou égal à 12 correspond à 42% de risque de souffrir de dépression (valeur prédictive positive)
- > un score inférieur à 11 indique 95% de chances de ne pas souffrir de dépression (valeur prédictive négative)

Sensibilité du test : 0.8. Spécificité : 0.8

Dans le post-partum:

- > un score supérieur ou égal à 12 correspond à 60% de risque de souffrir de dépression (valeur prédictive positive)
- > un score inférieur à 11 indique 96% de chances de ne pas souffrir de dépression (valeur prédictive négative)

Sensibilité du test : 0.8. Spécificité

1 Cox J.L., Holden J.M. (1994). Perinatal Psychiatry; use and misuse of the EPDS. London, Gaskell.

2 Guedeny N, Fermandian. (1998). Validation Study of the french version of the EPDS : new results about use and psychometric properties. Eur Psychiatry, 13 : 83-9

3 Adouard F, Glangeaud-Freudenthal N.M, Golse B. (2005). Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in a sample of women with high-risk pregnancies in France. Arch Women's Ment Health, 8 (2) : 89-95

# Index

<b>Comment utiliser ce guide?</b>	<b>p.1</b>
<b>Orientation par problématique principale</b>	<b>p. 2</b>
Appartenances	p. 4
Arcade sages-femmes	p. 5
Centre Brazelton Suisse (CBS)	p. 6
Centre de consultation pour victimes d'infraction LAVI	p. 7
Centre périnatal	p. 8
Centre de Thérapies Brèves (CTB) - HUG	p. 9
Cerf-Volant	p. 10
Consultation d'addictologie - HUG	p. 11
Consultation pour Familles et Couples - HUG	p. 12
Consultation de gynécologie psychosomatique et sexologie - HUG	p. 13
Consultation Interdisciplinaire de Médecine et de Prévention de la Violence (CIMPV) - HUG	p. 14
Consultations psychiatriques de secteur - HUG	p. 15
Consultation Santé Jeunes - HUG	p. 16
Couple et Famille	p. 17
Ecole des parents	p. 18
Fédération des services d'aide et de soins à domicile (FSASD)	p. 19
F-Information	p. 20
Fondation Phénix	p. 21
Guidance infantile - HUG	p. 22
Maternité: unité de périnatalité - HUG	p. 23
Office Protestant de Consultations Conjugales et Familiales (OPCCF)	p. 24
Planning Familial - HUG	p. 25
Pluriels	p. 26
Programme dépression - HUG	p. 27
Pro Mente Sana	p. 28
Secteur privé	p. 29
Service Educatif Itinérant (SEI)	p. 30
Service Médico-Pédagogique (SMP)	p. 31
Solidarité Femmes	p. 32
Trajectoires	p. 33
Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques - HUG	p. 34
Unité Mobile de Soins Communautaires (UMSCO) - HUG	p. 35
Unité de Psychiatrie Hospitalière Adulte (UPHA) - HUG	p. 36
Urgences de pédiatrie et de pédopsychiatrie - HUG	p. 37
<b>Questionnaire de dépistage de la dépression périnatale EPDS</b>	<b>p. 38</b>

# Dépression périnatale : un guide pour les professionnels de la santé

La dépression périnatale est souvent banalisée, non diagnostiquée et donc non traitée. Elle touche plus de 13% des femmes et peut survenir n'importe quand dans l'année qui suit un accouchement. Source d'une grande souffrance psychologique pour la femme, elle affecte le lien mère-enfant et peut entraîner de graves répercussions sur la santé et le développement de l'enfant.

Les dépressions survenant durant la grossesse sont encore plus fréquentes et doivent être dépistées car 50% d'entre elles sont suivies d'une dépression du post-partum.

Confrontés à des femmes en souffrance ou à risque, les professionnels se sentent démunis au moment de les orienter vers des lieux de soins plus spécifiques.

Ce guide a été conçu à l'attention des professionnels par les membres du Groupe genevois de prévention de la dépression périnatale. Créé en 2008 sous l'impulsion du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et du service d'obstétrique des HUG, en collaboration avec l'Arcade sages-femmes, il a pour but de :

- fournir de l'information à propos de la dépression périnatale ;
- faire connaître les structures existantes aux professionnels de la santé.

En 2009, le groupe a été mandaté par la direction médicale des HUG pour créer un Programme transversal de soins pour la dépression périnatale.

La réalisation de ce guide est soutenue par l'*Alliance genevoise contre la dépression*, un programme du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention du département des affaires régionales, de l'économie et de la santé. Pour en savoir plus : [www.ge.ch/plancantonal](http://www.ge.ch/plancantonal).